



じょうず  
上手になろう!  
インターネットのコミュニケーション



# ネット 安全教室

あん ぜん きょう しつ



ねん 年  
くみ 組  
なまえ 名前

# 便利なインターネットは 私たちの世界も広げる



インターネットを上手に使いえば、世界が広がるよ。いろいろ調べたり、楽しんだり、国境を越えたコミュニケーションもできるんだ！

## インターネットにつながるものはいろいろ

パソコン、スマホ、タブレット、ゲーム機、最近では家電まで、インターネットにつながるものはたくさんあるんだ。



## できることもいろいろ



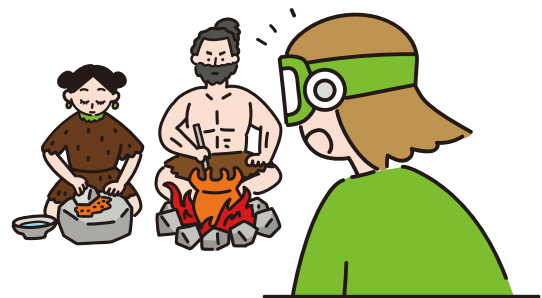
インターネットでは、動画や音楽を楽しんだり、調べものをしたりするのはもちろん、買い物やいろいろな人とのコミュニケーションもできる！

## いつもの世界が広がる



インターネットがあれば、家から学校の授業に参加できる。さらに、外国の学校の子もたちと一しょに授業を受けることもできる！

## 学習も楽しくなる



例えば、この絵のように特別なレンズがついたゴーグルをかぶって、目の前の世界とはちがう世界（景色）を見るVRという技術を使えば、歴史の教科書に出てくる昔の人々の暮らしを映像として見ることができるよう。学校の授業がもっと楽しいものになるよ！

Let's  
Try!

## インターネットにつながるものを探してみよう！

パソコンやスマホ、タブレットやゲーム機以外にも、インターネットにつながるものはいろいろあるんだ。どんなものがあるか、家の中や街の中を探してみよう。おうちの人と一しょに探すと、たくさん見つかるかもしれないよ！

# インターネットには 怖いこともある

インターネットは便利だけど、実は怖いこともあるんだ。怖い目に  
あわないようにする方法を覚えておこう！



## コンピュータウイルスと不正アクセス



インターネットの怖さのひとつが「コンピュータウイルス」。これはパソコンやスマホの中にあるデータを勝手に消したり壊したりするもの。コンピュータの中にある情報を盗む「不正アクセス」もよくある例。ネットにつながるものはすべて、この被害にあう可能性があるよ！



## パスワードは予想されにくいものを



「ID」と「パスワード」は、家でいうと鍵になるもの。特にパスワードは、パソコンやスマホの中にある大切な情報を、勝手に盗まれないようにするために、他人に予想されにくいものにしよう。おうちの人以外には教えないようにね！

## お金をだまし取ろうとすることも

ネットを使っていると、左の絵のように「プレゼントが当選した」という画面が出てくることが。案内通りに操作してしまうと、「会員登録完了。登録料30万円をお支払いください」というように、お金を取ろうとするメッセージが出るんだ。でもこれはニセモノで、だましてお金を取ろうとしているもの。びっくりするかもしれないけど、すぐにおうちの人に相談しよう。



### クイズ Q1

「パスワード」を決めるときに正しいものはどれ？  
あてはまるものをすべて選ぼう！

- ①自分の誕生日にする
- ②アルファベットや数字を使ってわかりにくいものにする
- ③自分の名前にする
- ④決めたらノートに書いておく

→答えは9ページにあるよ！

# ネットの情報には 注意して向き合おう



ネットにのっている情報は、すべてが本当のことだとは限らないんだ。  
なんでもすぐに信じないで、まずは「本当かな?」と確かめよう!

## 間違った情報もすぐに広がる

新型コロナウイルス感染症が流行しはじめたとき、「お湯を飲むとコロナ予防になる」という話がネットで広まったんだ。でも、これはなんの証拠もないニセモノの情報。ネットで知る情報の中には間違っただけのものもあるので、まずはおうちの人や先生などに確認しよう!



## ネットに流れた情報は消せない

ネットでは、すぐに大勢の人に情報が広がってしまう。一度広がったら取り消すこともできないから、ネットで知った情報は、まず本当かどうかを確かめて、簡単には広めないこと。もしも自分に関する間違っただけの情報がネットに流れて、消せないままだったらいやだよな?



クイズ

Q2

ネットにのっていた情報が本当かウソかを確かめるときに役立つ方法はどれ?  
あてはまるものをすべて選ぼう!

- ①国やその情報に関係のある会社のWebサイトを見る
- ②友だちに聞く
- ③新聞を読む
- ④占いができる人に聞く



→答えは9ページにあるよ!

# SNS を使うときに 気をつけること

たの 楽しくて 人気 がある SNS。でも その 中 には 怖い こと も ある から、  
使う とき には 注意 が必要 なんだ！



## 人気の SNS



SNS (ソーシャルネットワーキングサービス) は、登録した人たちだけで、ネット上でコミュニケーションがとれるサービス。Instagram、Twitter、LINEなどがある有名で、写真や文章、動画などを投稿したり、家族や友だちと気軽にコミュニケーションがとれたりするから人気があるよね。

## SNSは悪い人が見ているかもしれない

SNSは知っている人だけでなく、世界中の人も見ることができてしまう。だから、写真や動画をのせるときには、名前や住んでいる場所がわからないように注意しよう。ネットを見ている人の中には、悪いことをしようと考えている人もいる。もしも悪い人があなたの名前や住所を知ったら、近づいてきて犯罪に巻き込まれてしまうかもしれないよ！



### クイズ Q3

SNSやネットにのせる写真や動画で写さないほうが  
いいものは？ あてはまるものをすべて選ぼう！

- ① ペット
- ② 名札
- ③ 電信柱
- ④ 使っているスマホ



→ 答えは9ページにあるよ！

# インターネットの コミュニケーションマナー



ネットやSNSでは文字だけでコミュニケーションをすることが多いけど、直接話さないからといって、乱暴なことを書き込んだり、いじめをしたりするのは絶対にダメ。上手なコミュニケーションのやり方を覚えよう！







## 相手にどう伝わるかを考えよう

上のようなSNSのやりとりを見てどう思う？ Aさんの頼み方が少し乱暴で、どうして掃除当番を代わってほしいのかもわからないし、Bさんも怒っているみたい。返事ががないから代わってくれるのかもわからないよね。文字だけのコミュニケーションでは身振り手振りができなくて、表情も見えないし話し方もわからない。だから、「相手にどう伝わるか」を考えながら丁寧に文章を考えよう！



## クイズ Q4

次のSNSでのやりとりのうち良くないものはどれ？番号とその理由も考えよう！

- ①  今日は習い事があるから、掃除当番を代わってもらえないかなあ？お願い！
- ②  べつにいいけどこんどなんかくれよ
- ③  ありがとー！
- ④  <m(\_\_)m>

→答えは9ページにあるよ！

## 自分が言われたらどう思うか考えよう

SNSなどで誰かの悪口を書き込んだり、仲間はずれにしたりする「SNSいじめ（ネットいじめ）」が問題になっているんだ。文字だけのコミュニケーションでは思った以上に相手を傷つけてしまうこともある。だから、自分が言われたらどう思うか、相手の気持ちになって考えてから書き込みを。それが、SNSいじめを防ぐことにもつながる、上手なネットコミュニケーションのコツだよ！



# 「ネット依存」にならないように!

インターネットに夢中になりすぎると、「ネット依存」という病気になってしまうかも。そうなる<sup>いま</sup>と今までのような生活ができなくなってしまうから注意しよう!



## ネットがないとなにもできないように……

ネット依存になると、友だちと直接話すのが苦手になったり、自分だけ取り残されていると感じたり、イライラしやすくなったりして、インターネットがないとなにもできないような人になってしまうんだ。便利で楽しいけど、やりすぎないようにしよう。

## ひとつでもあてはまったら「ネット依存」かも?

- 気がつく<sup>き</sup>とインターネットをしている
- スマホが気になって物事に集中できない
- 友だちや家族と遊ぶよりもインターネットをしたい
- 友だちからの連絡にすぐ返信しないと不安になる
- 逆に友だちからの返信がすぐにこない<sup>きやく</sup>と不安になる
- インターネットをしていて寝不足かも

## ゲームの課金トラブルに注意!

スマホゲームのやりすぎもネット依存。ゲームの場合は「課金」のトラブルにも注意しよう。課金は、お金を払うことで遊べる回数が増えたり、強いキャラクターやアイテムをゲットできるもの。でも、ゲームの中のコインを使う感覚で課金してしまうと、知らないうちに数十万円になっていたという話も! 本当のお金がかかっていることを忘れずに、必ずおうちの人に確認してから課金しよう!



キャラクター



ゲーム内イベント

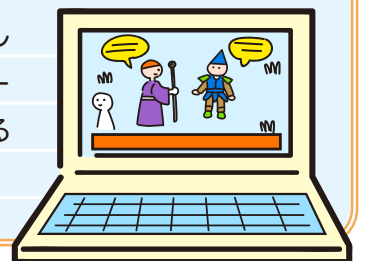


レアアイテム

知ってた!?

## ゲームのやりすぎは「ゲーム障害」という病気

ゲームをする時間をコントロールできない、生活の中でなによりもゲームを優先してしまう……。2019年に世界保健機関 (WHO) は、こんな状態の人を「ゲーム障害」という病気だと決めたんだ。ネットの中には楽しいゲームがたくさんあるけど、こうならないように、おうちの人とルールを決めてそれを守ろうね。



# ネットのトラブルを防ぐには ルールづくりが大切!



インターネットでのトラブルにあわないようにするには、「ルールづくり」が大切。おうちの人と話し合っ<sup>て</sup>決めよう。そして、困<sup>ら</sup>ったことがあったときはすぐに、おうちの人に相談<sup>し</sup>よう!

## おうちでルールをつくって守ること



利用<sup>する</sup>時間<sup>や</sup>場所



使えるアプリ<sup>や</sup>Webサイト



やりとり<sup>できる</sup>相手

まずはおうちの人と話し合っ<sup>て</sup>、インターネットとどう付き合っ<sup>て</sup>いくかのルールをつくらう。そしてそれをきちんと守ること。そうすれば安全にインターネットを使うことができ、ほとんどの怖いトラブルも防げるはずだよ!



## 困<sup>ら</sup>ったことがあれば大人に相談

困<sup>ら</sup>ったことがあったら、ひとりで悩ま<sup>ず</sup>、おうちの人や先生などの身近な大人に相談<sup>し</sup>よう。自分ひとりで考えるよりも、悩んでいることの解決策<sup>が</sup>早く、たくさん見つかるかもしれないよ!

ネットを使っ<sup>て</sup>いて起こることで、身近な大人に相談<sup>・</sup>確認<sup>した</sup>ほうがいいものはどれ? あてはまるものをすべて選ぼう!

クイズ

Q5

- ① 本当かわからないけれど、友だちに教えたいおもしろい情報<sup>を</sup>ネットで見つけた
- ② SNSでいやなことを言われた
- ③ Webサイトを見<sup>て</sup>いたら、急<sup>に</sup>お金を払えという画面<sup>が</sup>出てきた
- ④ 知らない人からメール<sup>が</sup>届いた

→答えは9ページにあるよ!



# クイズの答えと解説

## Q1

せいかい  
〈正解〉

②

自分の名前や誕生日にしまうと、誰かに予想されて勝手に使われてしまうかも。だからアルファベットや数字を使って予想されにくい文字の組み合わせにしよう。忘れないようにと思ってノートに書いておくと、それを落としたときに誰かに知られてしまうからやめておこう。

## Q2

せいかい  
〈正解〉

①③

本当かウソかわからない情報は、国やその情報に関係のある会社のWebサイトなどを見て確認しよう。同じようなことが書かれていれば、本当だという可能性が高いよ。新聞には、きちんと調べられた情報がたくさんあるので、新聞に書かれているかチェックするのもいい方法！

## Q3

せいかい  
〈正解〉

②③



名札と電信柱が写った写真や動画はネットにのせないようにしよう。名札にはあなたの名前が、電信柱には町の名前が書かれているから、あなたが誰で、どこに住んでいるのかが、世界中に知られてしまうかもしれないよ。悪い人が見たら犯罪に巻き込まれてしまうかも！

## Q4

せいかい  
〈正解〉

②

②は言葉が少なくて怒っているみたい。ひらがなばかりで読みにくし、言い方も乱暴だね。文字だけでコミュニケーションをするときは、できるだけいねいな言葉で、スタンプや顔文字なども使って気持ちを表現するようにしよう。



## Q5

せいかい  
〈正解〉

①②③④



すべて正解。①は間違った情報を広めてしまうかもしれないし、②ははじめにつながる可能性も。③④は犯罪に巻き込まれてしまうかもしれない。少しでも不安なことがあれば、ひとりで悩まずに相談しよう。

# ネット安全教室のまとめ

ネットは便利だけど犯罪やいじめ、依存など怖い落とし穴があることを知っておこう！

ネットの情報はすべてが本当ではないと覚えておこう！



相手の気持ちを考えてコミュニケーションをとろう！



A9ekDdsp  
Abc0130  
taroda-laei

困ったときはひとりで悩まず、大人に相談！

おうちの人と決めたルールを守って、ネットを安全&上手に使おう！

## 困ったときの相談窓口

国（法務省）では、ネットコミュニケーションに関する悩みを相談できるサービスを用意しているよ！

電話で！



子どもの人権110番  
0120-007-110

子どもの人権SOS-eメール

[https://www.jinken.go.jp/soudan/pc\\_ch/0101.html](https://www.jinken.go.jp/soudan/pc_ch/0101.html)



メールで！

LINEで！



SNS人権相談

LINEのアカウント名は「SNS人権相談」。「@snsjinkensoudan」でID検索しても見つかるよ！

## インターネットトラブルにあったときの相談先

インターネットで困ったら、ここに相談しよう！

18歳までの子ども専用の相談先

チャイルドライン

<https://childline.or.jp/index.html>



ネット・スマホの悩みを解決！

こたエール

<https://www.tokyohelpdesk.metro.tokyo.lg.jp/>

地元の警察に相談！

都道府県警察の少年相談窓口

<https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/syonen/soudan.html>

